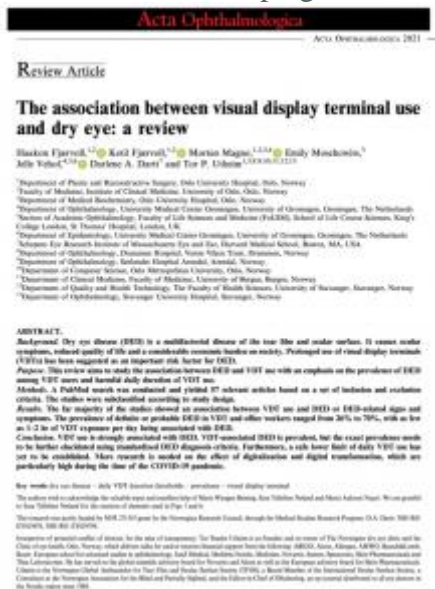


De associatie tussen het gebruik van computerschermen en het risico op droge ogen is bewezen

30 JULI 2024

Droge ogen of het droge ogen syndroom is een veel voorkomende, multifactoriële aandoening van de traanfilm en het oogoppervlak (hoornvlies en bindvlies). Droge ogen zijn het gevolg van het verlies van de homeostase van de traanfilm. Deze aandoening gaat gepaard met oculaire pijn en het tast de levenskwaliteit aan van miljoenen mensen over de hele wereld. Een internationale groep van onderzoekers heeft tijdens de COVID-19 pandemie, een periode waar het gebruik van computerschermen exponentieel toenam, de associatie bestudeerd tussen het optreden van droge ogen het gebruik van beeldschermen. Op basis van een systematische analyse van de bestaande literatuur werden 57 relevante publicaties geselecteerd. “De meerderheid van de publicaties toonde een verband aan tussen het gebruik van beeldschermen en de ontwikkeling van droge ogen of van symptomen die gerelateerd zijn met droge ogen. De prevalentie van droge ogen bij kantoormedewerkers varieerde van 26% tot 70%, waarbij slechts 1 tot 2 uur blootstelling per dag aan computerschermen geassocieerd was met het optreden van droge ogen. We mogen dan ook besluiten dat het gebruik van computerschermen in sterke mate geassocieerd is met droge ogen. Droge ogen door het gebruik van computerschermen komt heel vaak voor, maar de exacte prevalentie moet verder worden opgehelderd met behulp van gestandaardiseerde diagnosecriteria. Bovendien moeten we nog op zoek gaan naar een veilige ondergrens voor het dagelijkse gebruik van een computerscherm. Er is meer onderzoek nodig naar het effect van de digitalisering en de digitale transformatie, die bijzonder hoog is en een onomkeerbare versnelling doormaakte tijdens de COVID-19 pandemie,” aldus Dr. Haakon Fjærvoll (*University of Oslo, Oslo, Norway*). De publicatie van alle studieresultaten van het onderzoek van Dr. Haakon Fjærvoll kan u hieronder raadplegen.



Raadpleeg [hier](#) de volledige publicatie

Referentie: Fjærvoll H, et al. The association between visual display terminal use and dry eye: a review. Acta Ophthalmologica 2021; Epub ahead of print.